

An aerial photograph of a paved road with white lane markings, flanked by lush green trees. A small dark car is visible on the road. The text is overlaid on the center of the image.

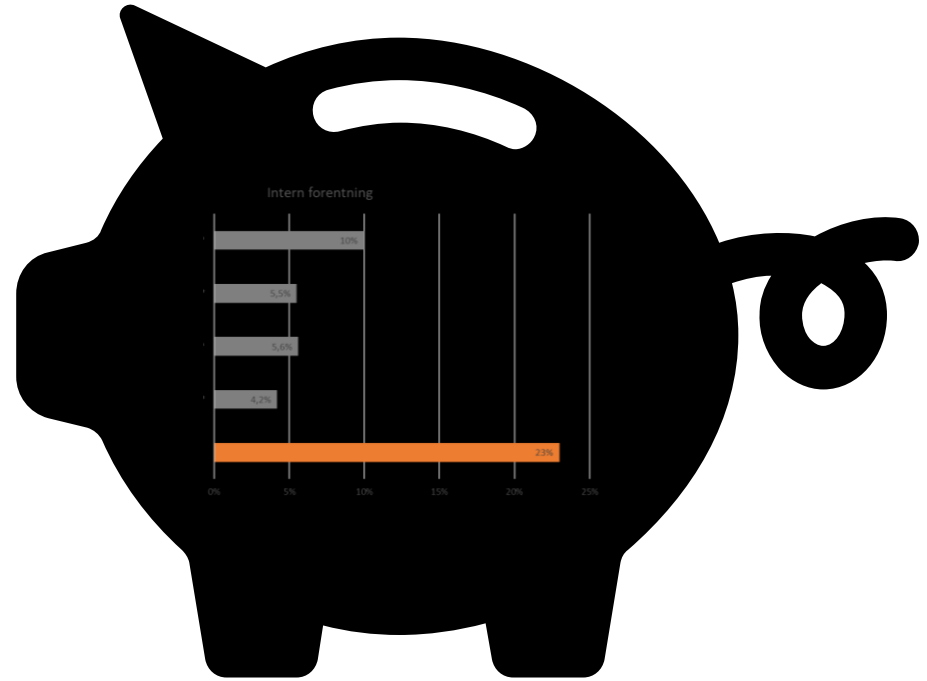
# EFFEKTER OG ERFARINGER FRA HOVEDSTADSREGIONENS SUPERCYKELSTIER

Transportministeriets cykelseminar

2. marts 2022

v/ Sekretariatsleder Sidsel Birk Hjuler

Supercykelstisamarbejdet i hovedstadsregionen



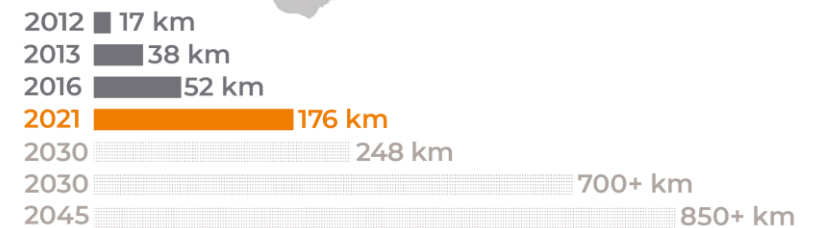
# 31

KOMMUNER



# 850+

KILOMETER



# 3. BEN I REGIONAL TRANSPORTPLANLÆGNING



# 3. BEN I REGIONAL TRANSPORTPLANLÆGNING



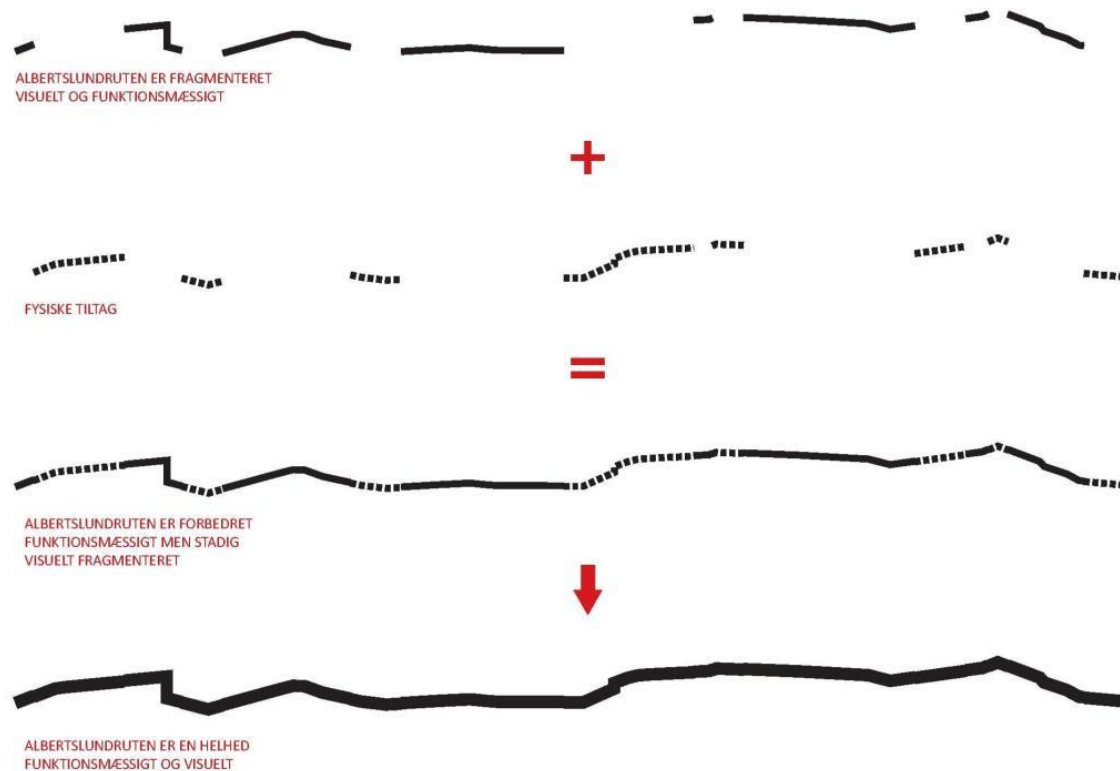
STATSLIGE ELLER REGIONALT FORANKREDE INSTITUTIONER

KOMMUNALT 'GENTLEMAN'-SAMARBEJDE



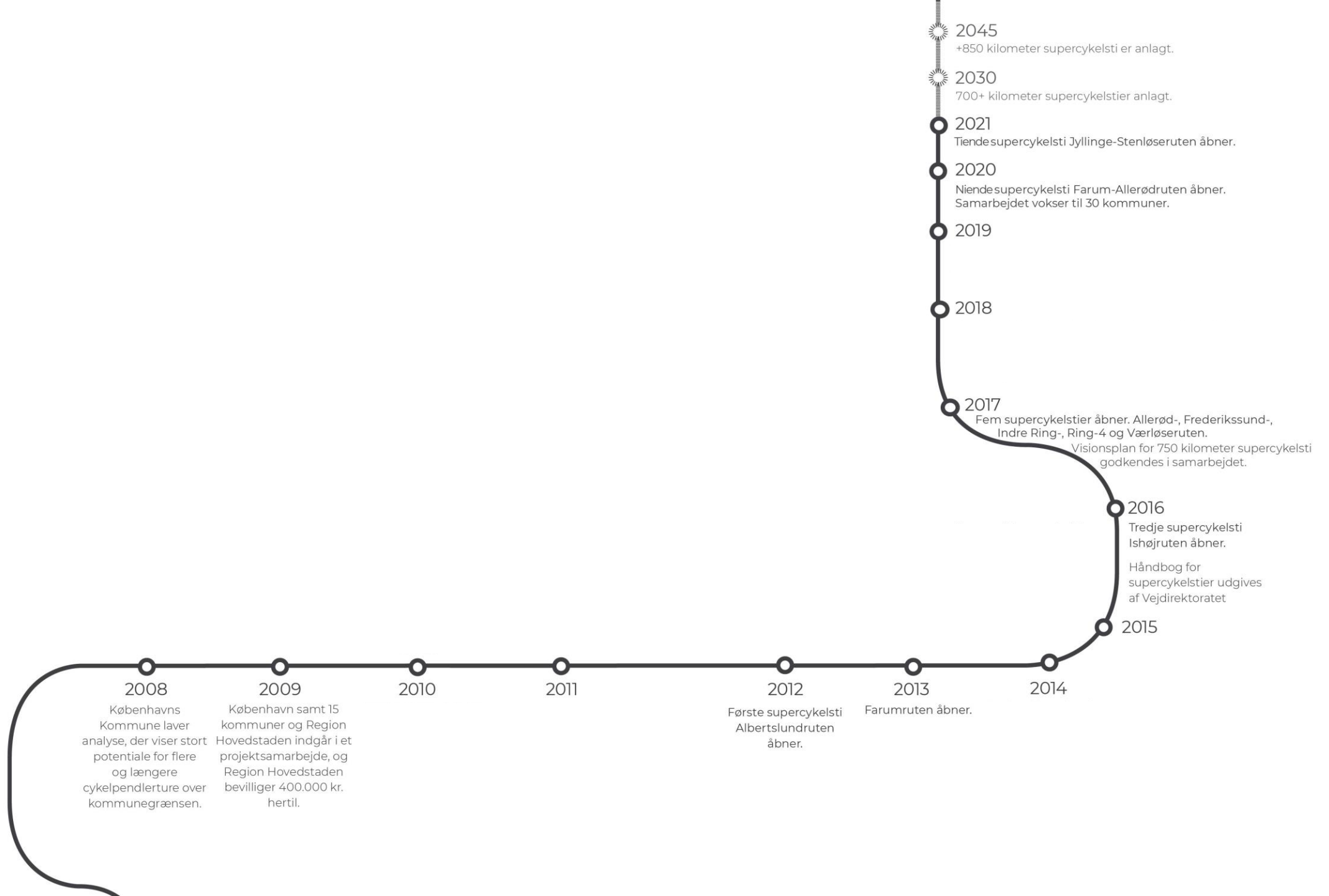


# HVORDAN EN SUPERCYKELSTI BLIVER TIL









REGION  
HOVEDSTADEN

≈ 70%

3 mio. kr./år

## SAMARBEJDET

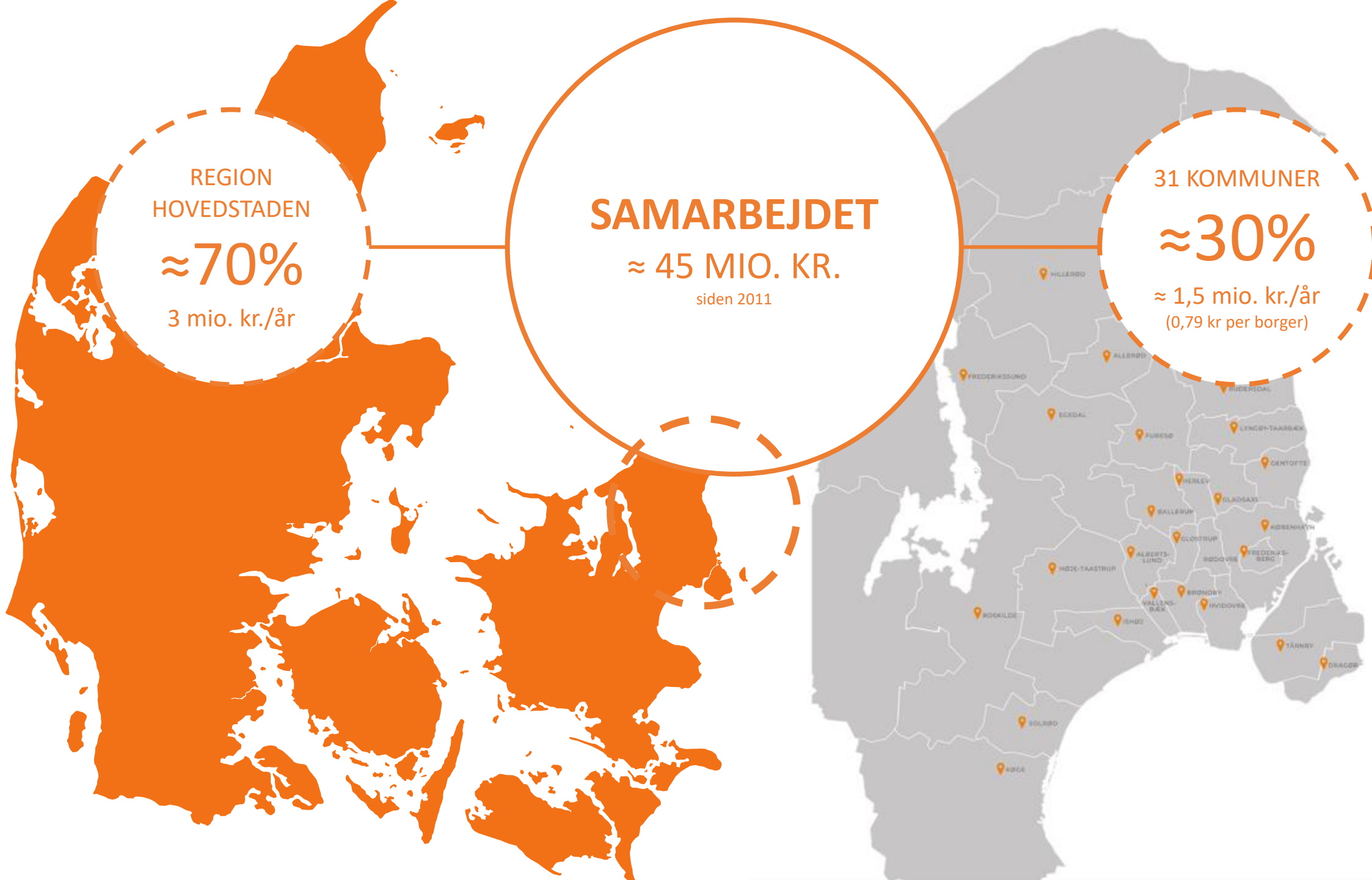
≈ 45 MIO. KR.

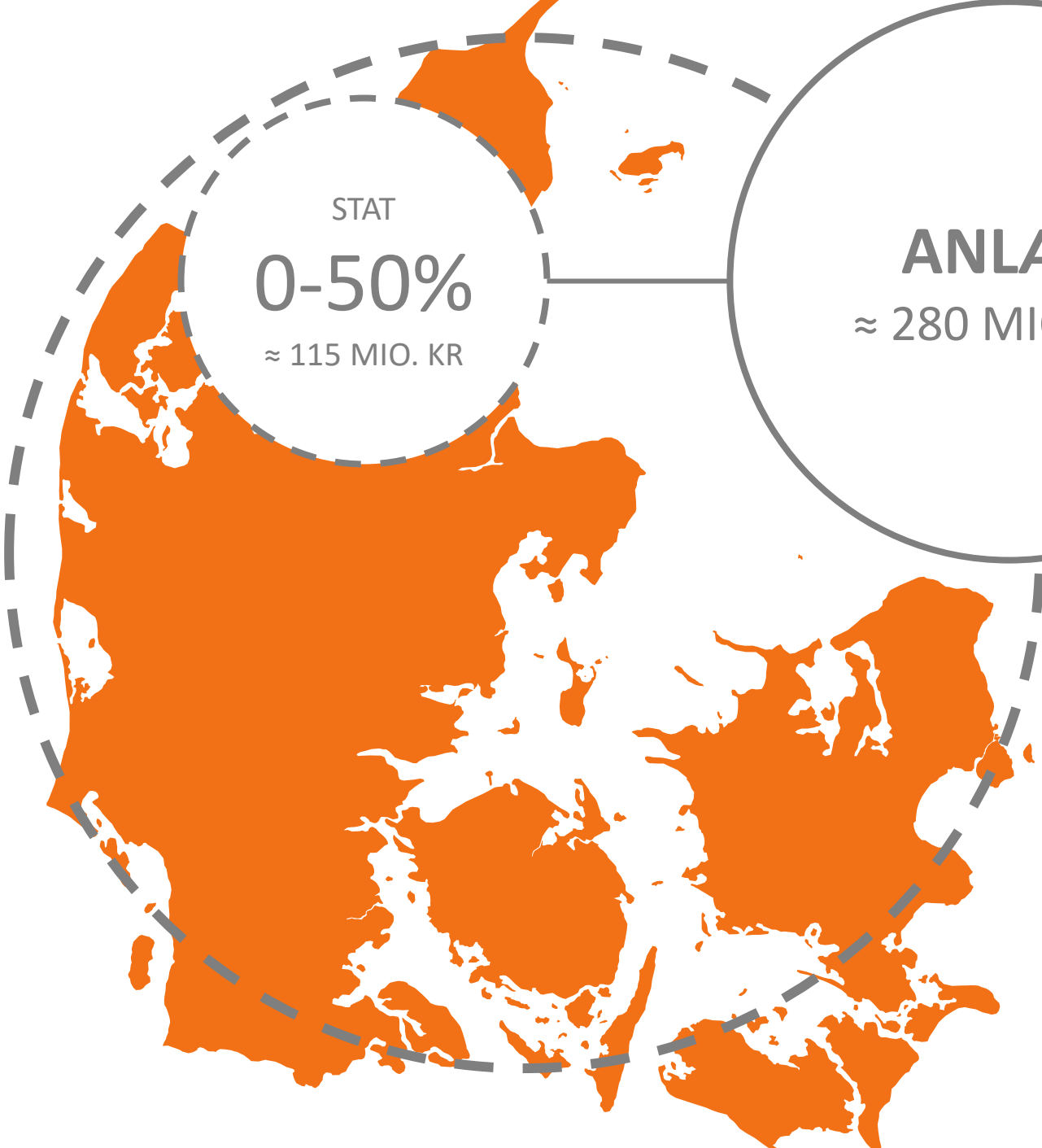
siden 2011

31 KOMMUNER

≈ 30%

≈ 1,5 mio. kr./år  
(0,79 kr per borger)

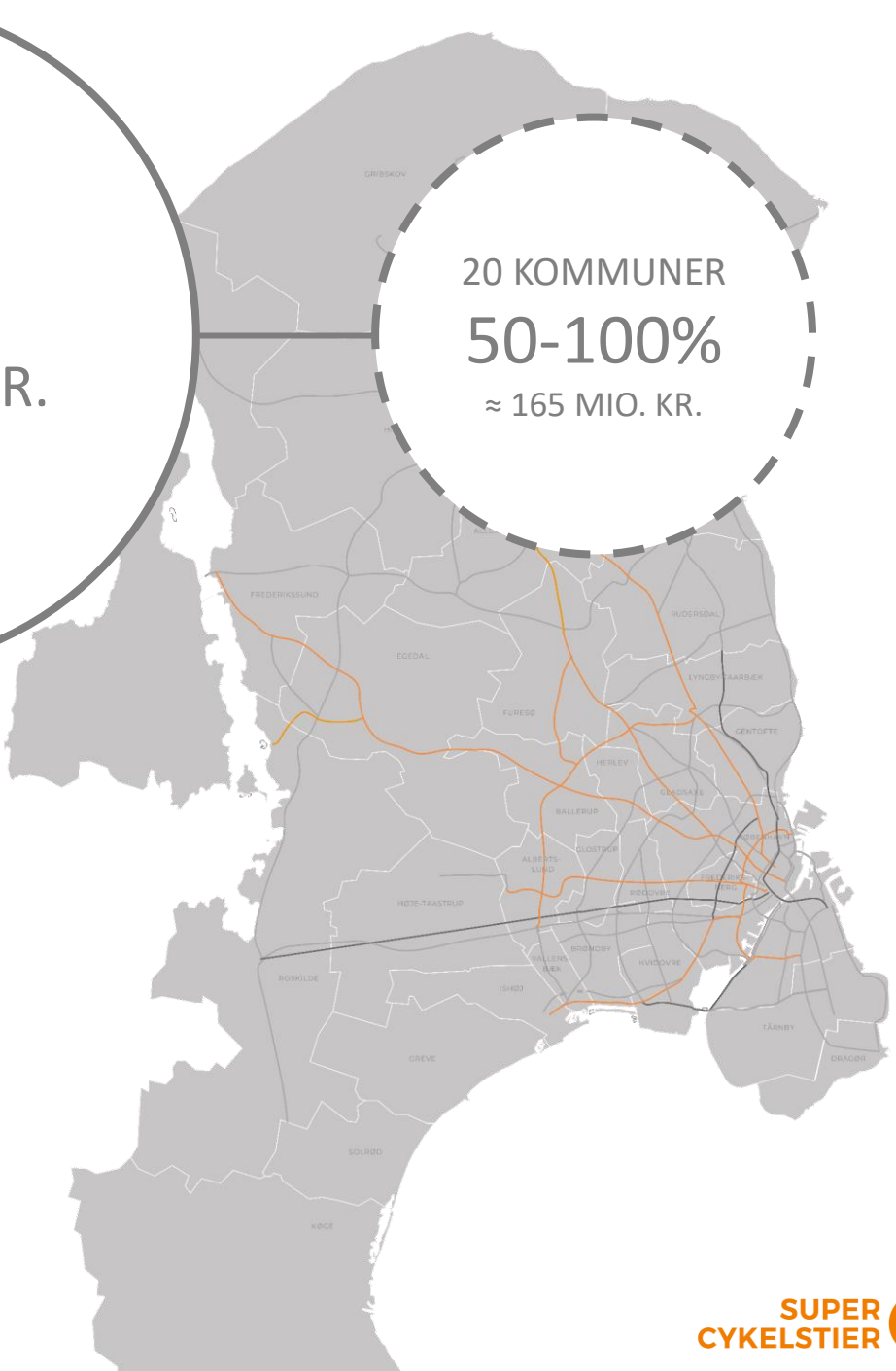




STAT  
**0-50%**  
≈ 115 MIO. KR

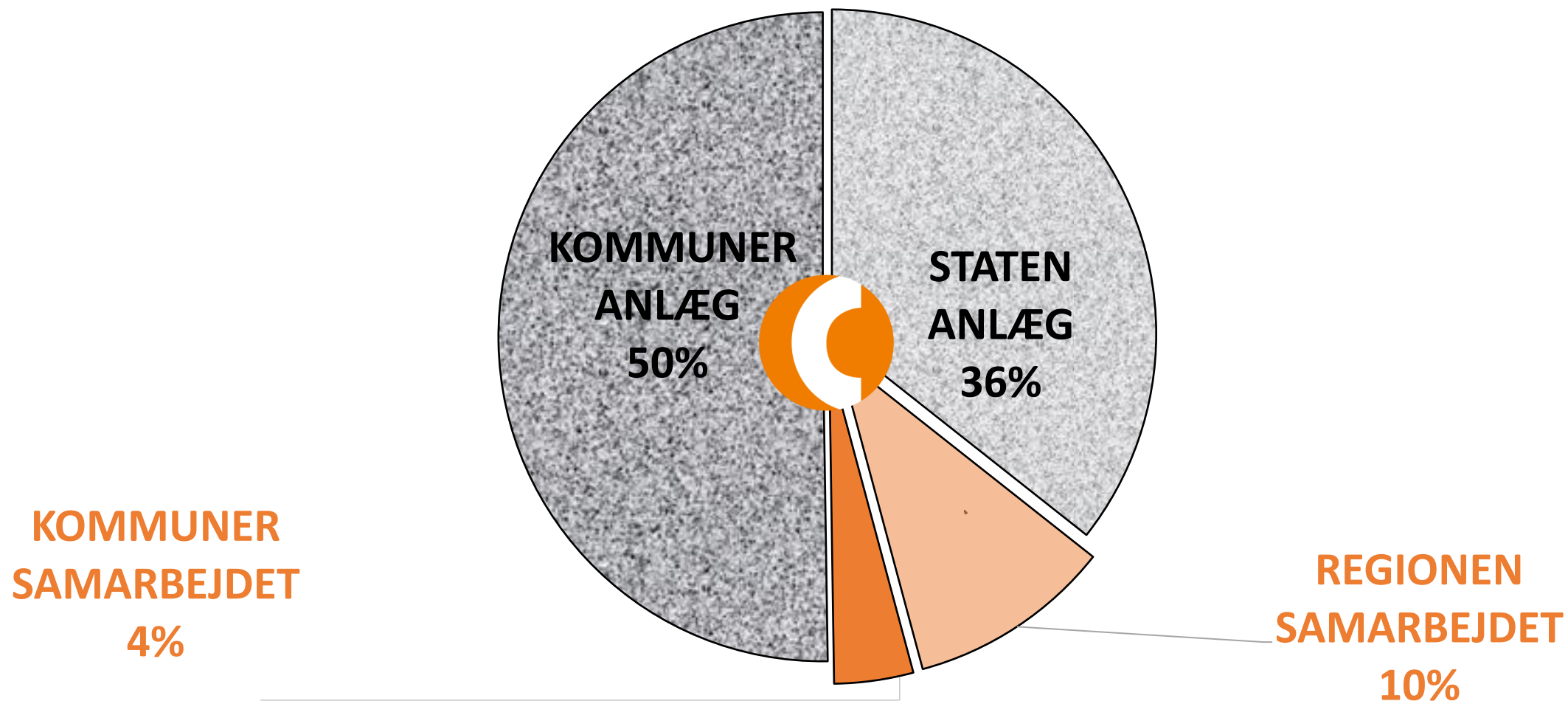


**ANLÆG**  
≈ 280 MIO. KR.



20 KOMMUNER  
**50-100%**  
≈ 165 MIO. KR.

# SAMLEDE OMKOSTNINGER FOR SUPERCYKELSTIERNE ANLÆG OG **SAMARBEJDE** FREM TIL I DAG CA. 325 MIO. KR.





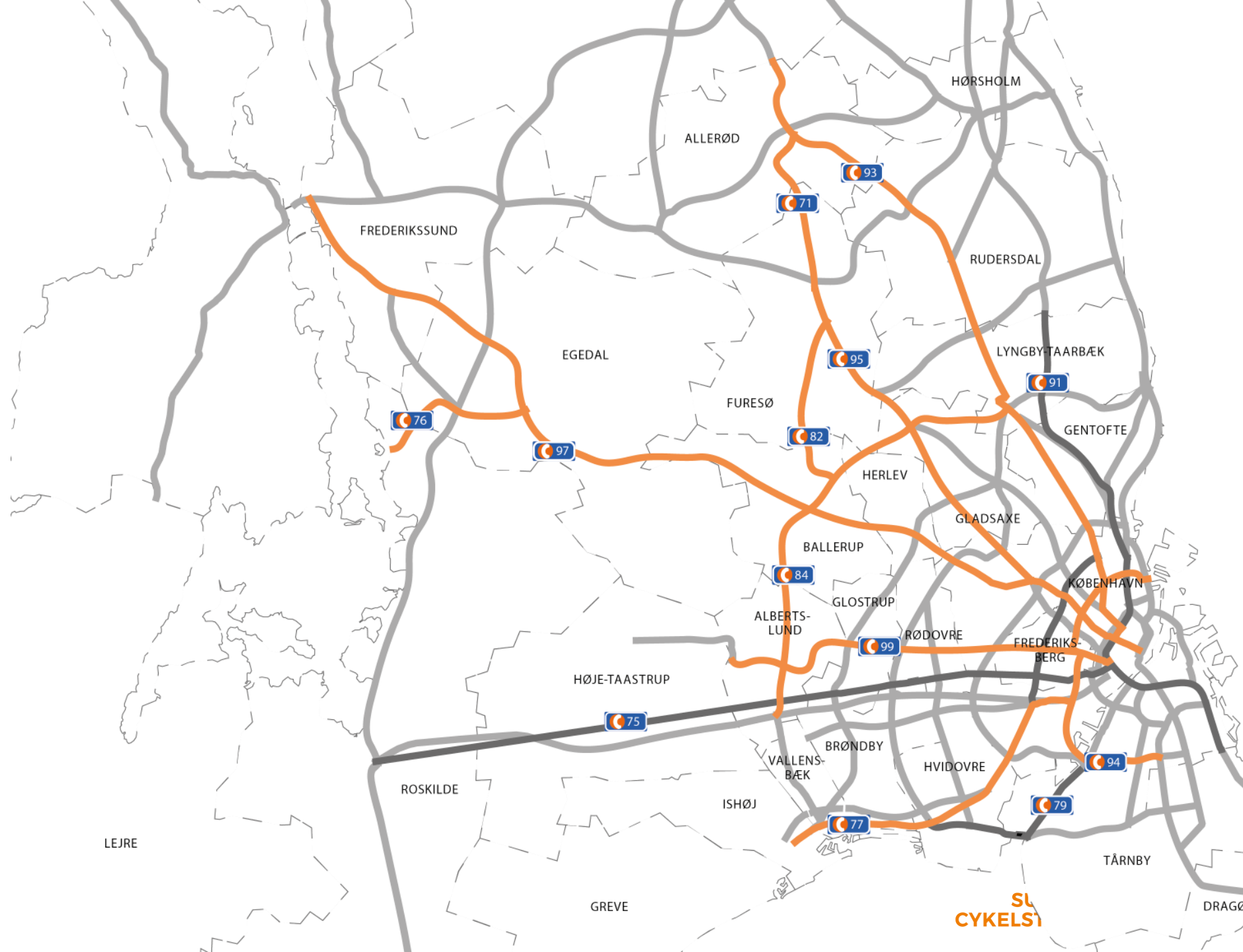
# OPGAVE

Hvad er effekten af hidtidige investeringer i supercykelstier?

Hvordan kan supercykelstinettet forbedres og udbygges i de kommende år?

Skal man fokusere på at forbedre det eksisterende supercykelstinet inden man udvider nettet yderligere?

Hvad er effekten af hidtidige investeringer i supercykelstier?



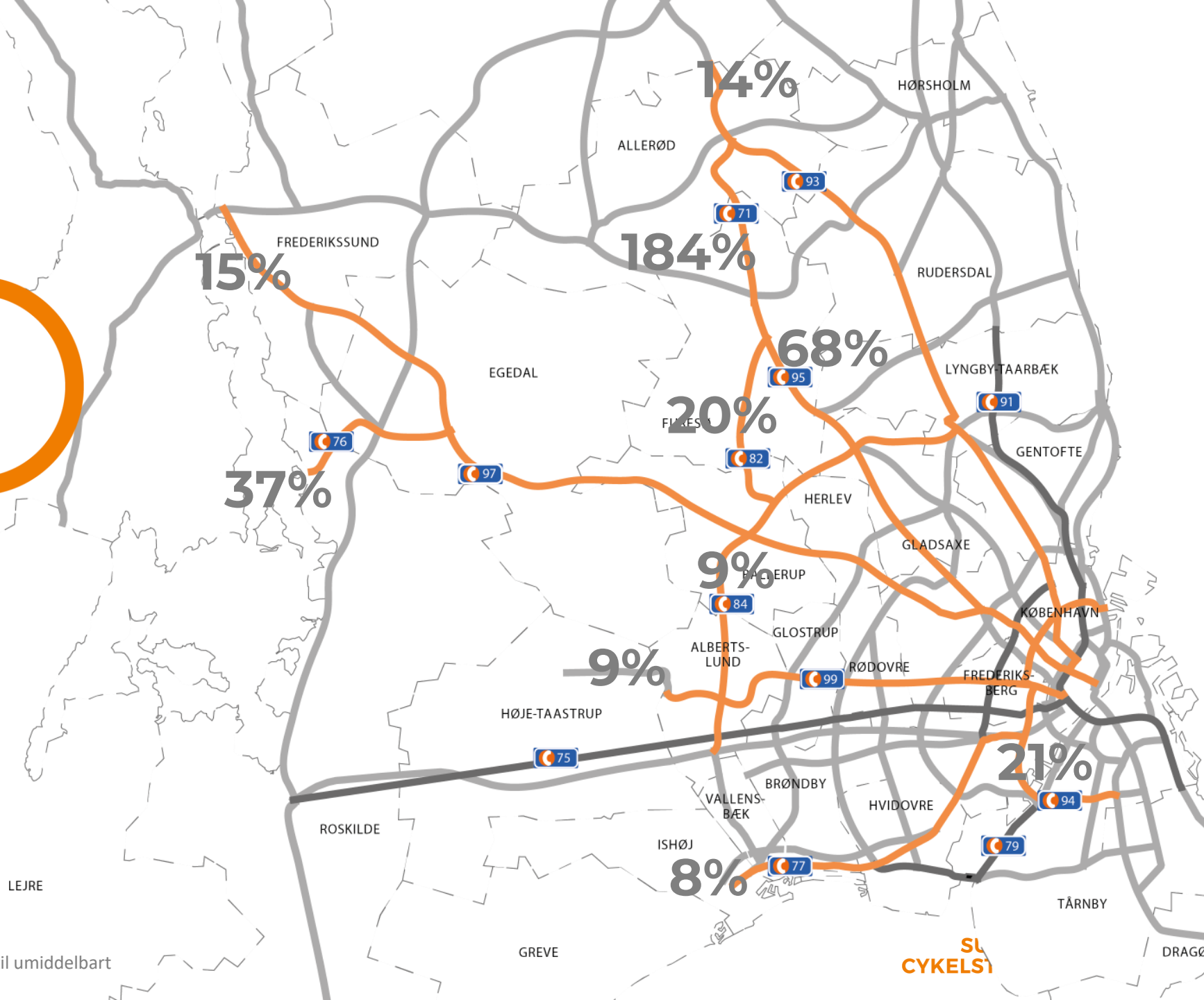




FØR VS. EFTER

38%

Stigningsprocent i cykeltrafikken fra før etablering af supercykelsti til umiddelbart





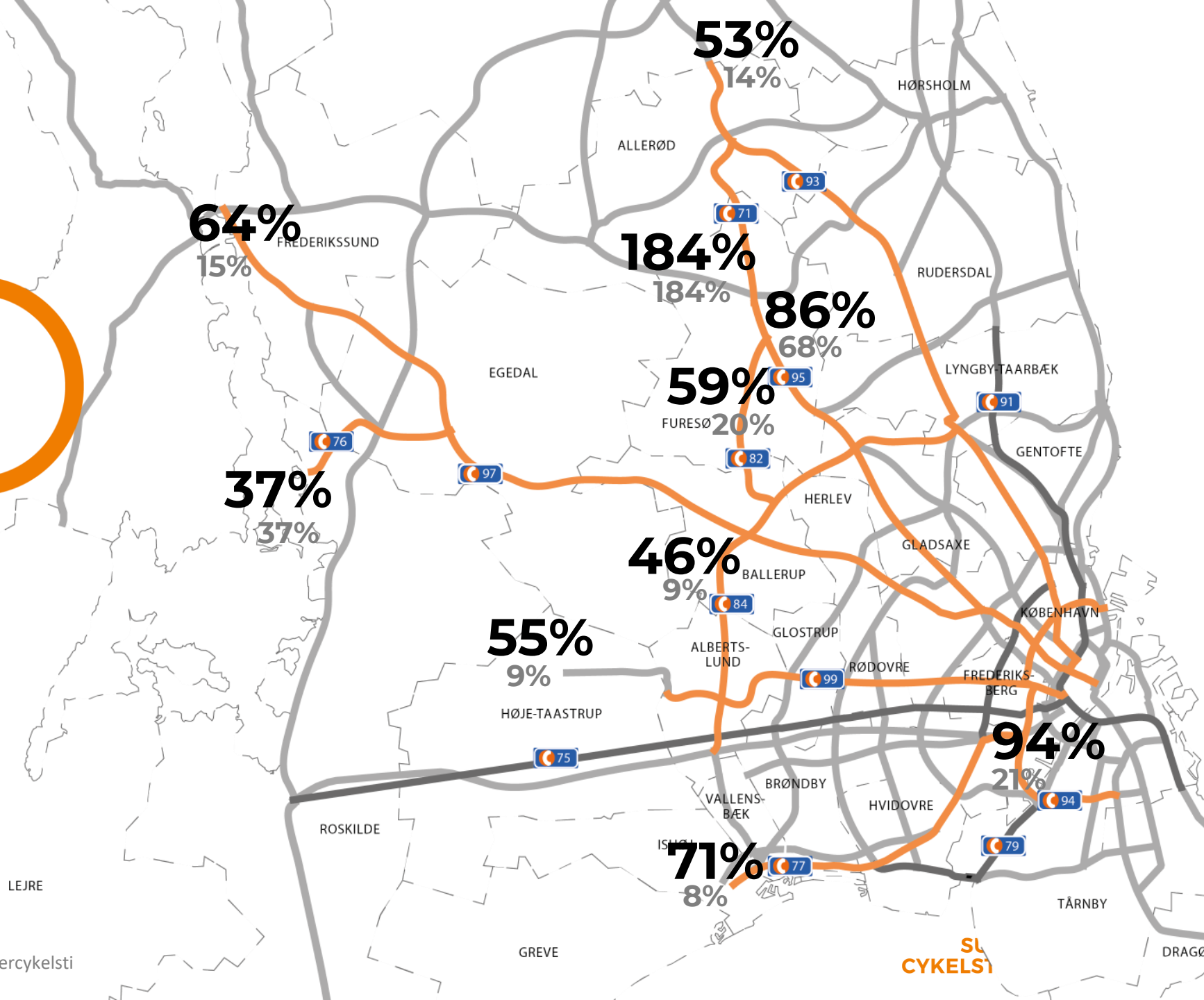
FØR VS. 2021

75%

FØR VS. EFTER

38%

Stigningsprocent i talte cyklister på ruterne fra før etablering af supercykelsti til umiddelbart efter samt fra før til 2021



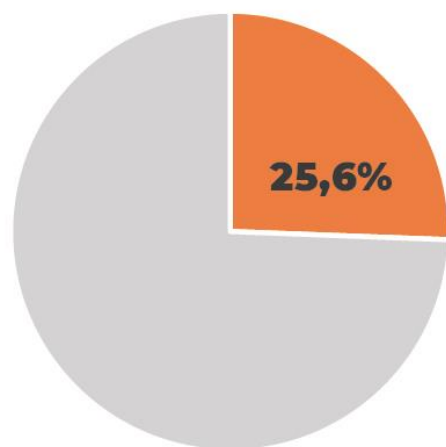
SL CYKELSTI

# Cykelpendling

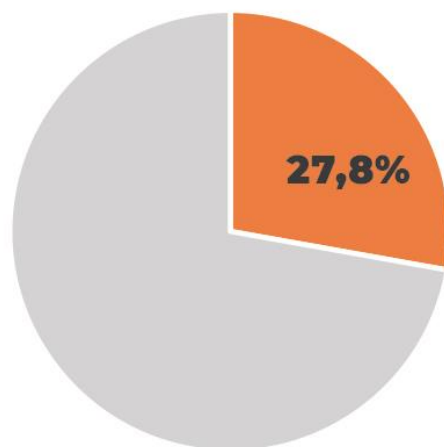


Region Hovedstaden ↑

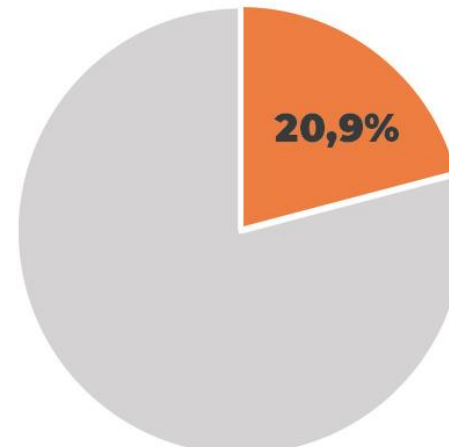
På landsplan ↓



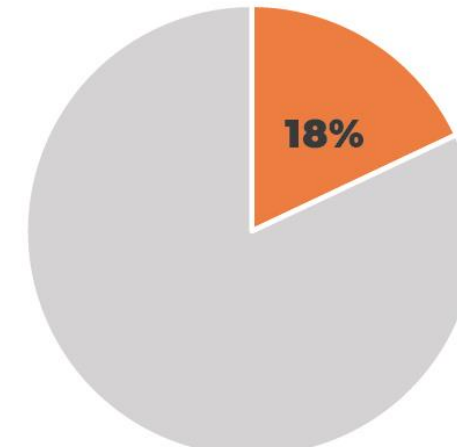
2009



2019



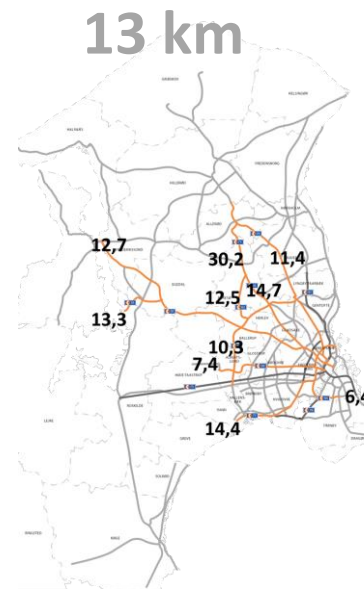
2009



2019



# 13 KM



A **TRANSPORT** B

Sundhed  
'Sig-selv-tid'

## ARBEJDE

B **TRANSPORT** A

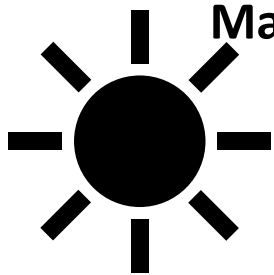
Sundhed  
'Sig-selv-tid'

Indkøb  
Ulvetime  
Husholdning  
Fritidsinteresse

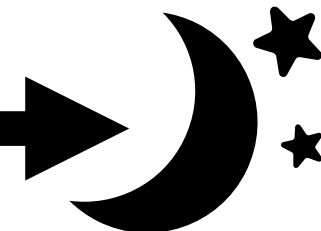
Madlavning

Børnehentning

Aftennyheder



Bad  
Madpakker  
Børneaflevering

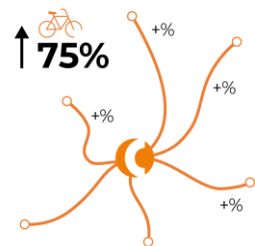


Gennemsnitslængden på pendlernes ture på supercykelstierne er 13 km per vej.

Den gennemsnitlige turlængde på s-tognettet er 12 km.

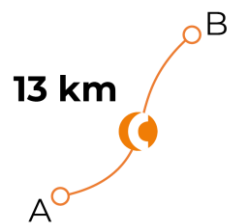
Pendlerne betragter cycling som en tidseffektiv måde at få lagt motion ind som en fast rutine i en ellers travl hverdag

# Nøgletal



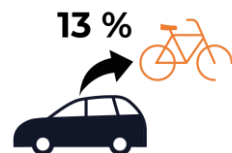
**75%** stigning i cykeltrafikken på ruterne

(Gns. af stigningerne på de 10 etablerede ruter fra før etablering sammenlignet med 2021 tællinger)



Der cykles i gennemsnit **13km** pr. tur

(Gns. af de 10 etablerede ruter)



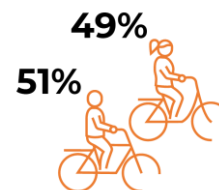
Af nye brugere kørte **13%** tidligere i bil

(Gns. af 8 ruter, ingen data fra Farum-Allerødrueten og Jyllinge-Stenløseruten)



**85%** af brugerne vælger supercykelstierne dagligt eller mere end én gang om ugen

(Gns. af de 10 etablerede ruter)



**49%** af brugerne på supercykelstierne er kvinder **51%** er mænd

(Gns. af de 10 etablerede ruter)



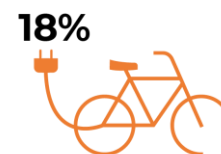
**84%** kender supercykelstierne som stikategori

(Gns. af de 10 etablerede ruter)



Den generelle tilfredshed med ruterne scorer **3,9** hvor 5 er bedst

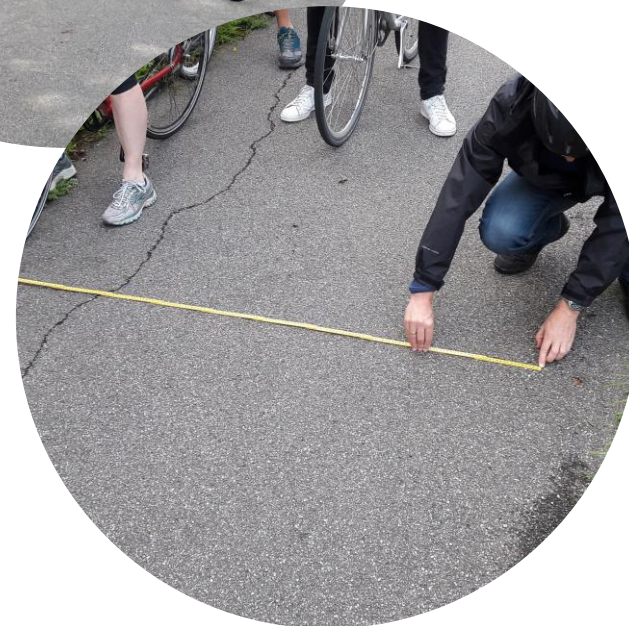
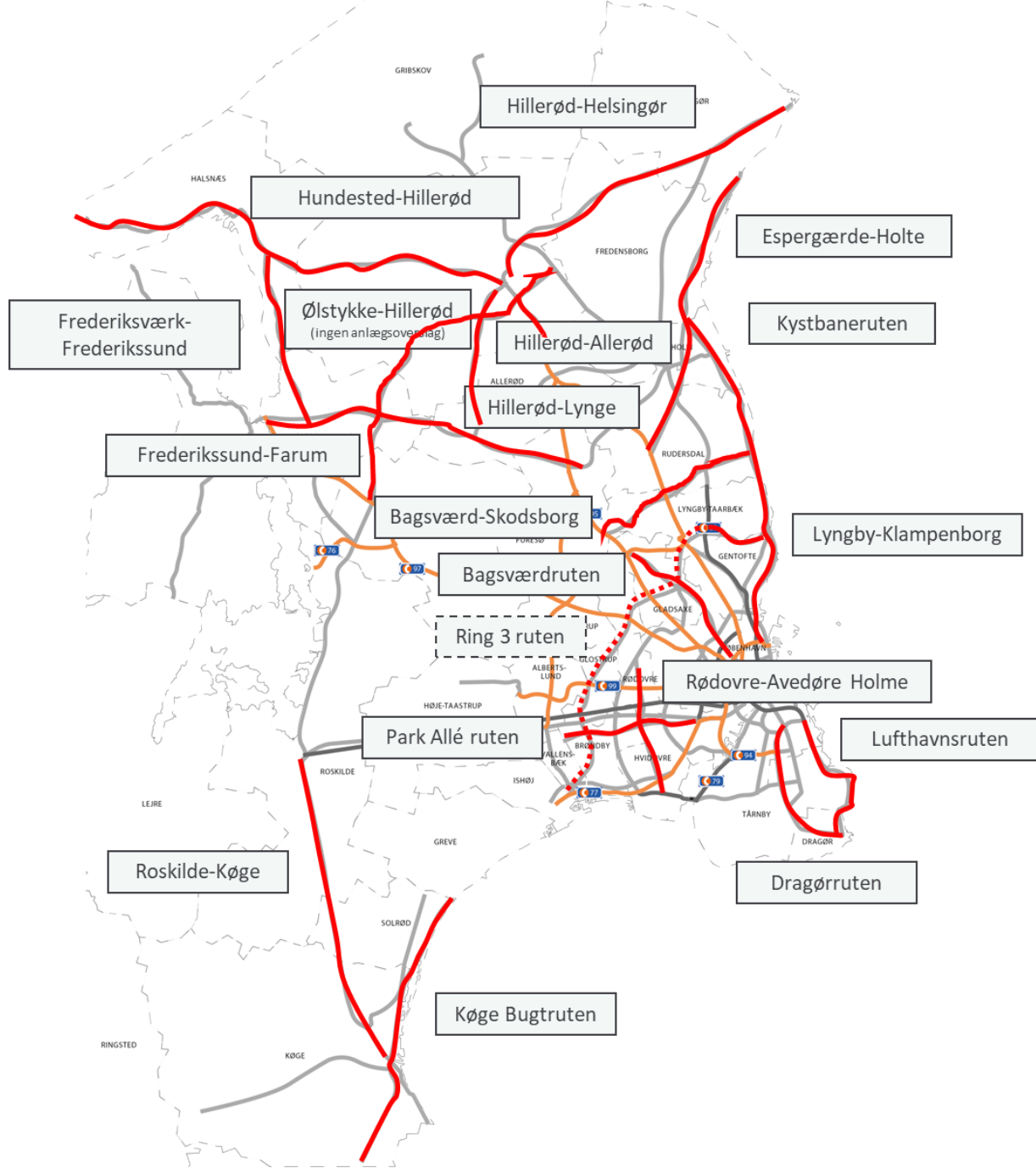
(Gns. af 9 etablerede ruter, mangler data fra Albertslundrueten)



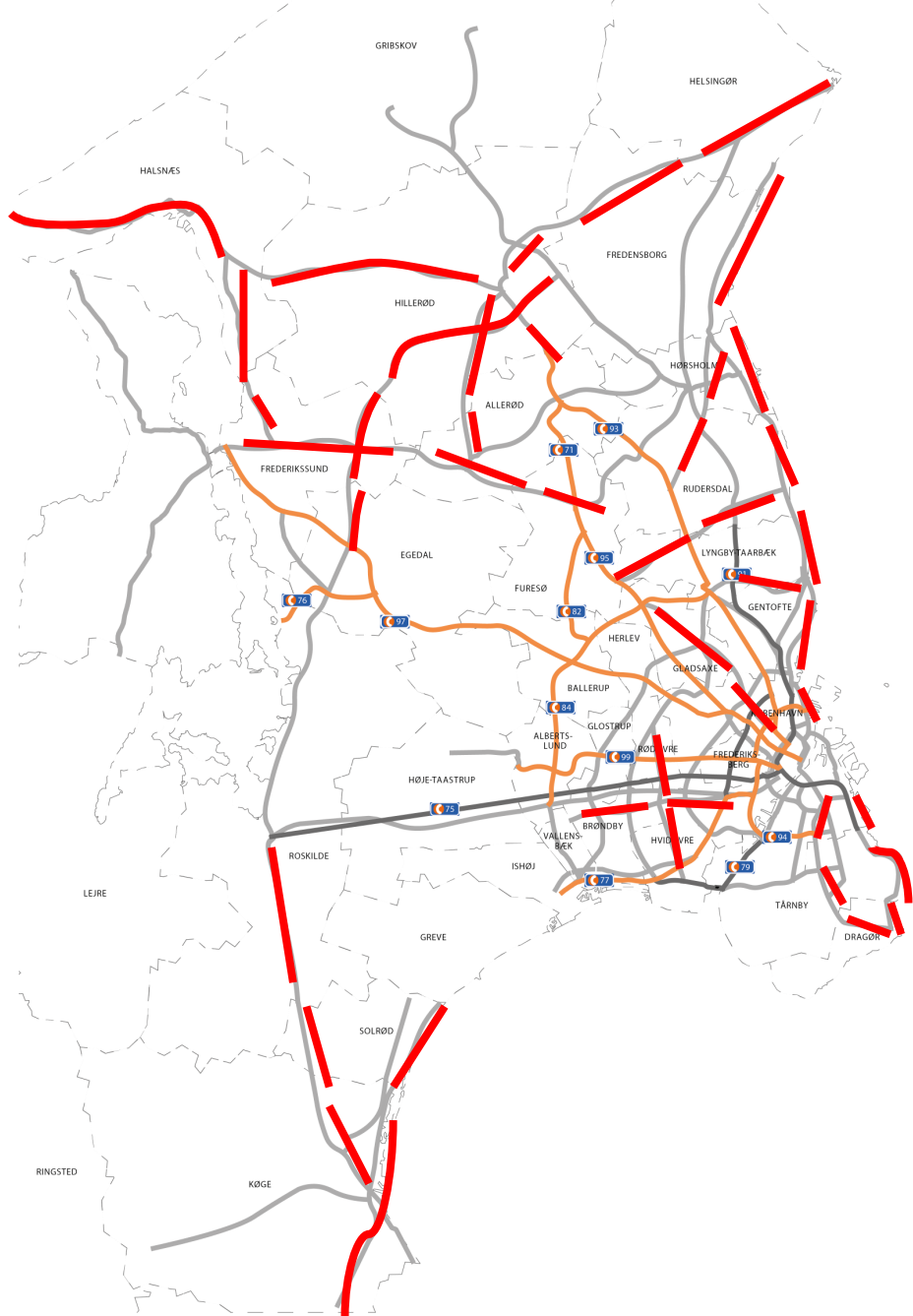
**18%** bruger elcykel

(OBS: kun gns. af de 2 senest etablerede ruter: Farum-Allerødrueten og Jyllinge-Stenløseruten)

Hvordan kan supercykelstinet  
forbedres og udbygges i de  
kommende år?







Ressourcetræk



'Formynder'  
uden  
sanktionsmulighed



Anlægsloft

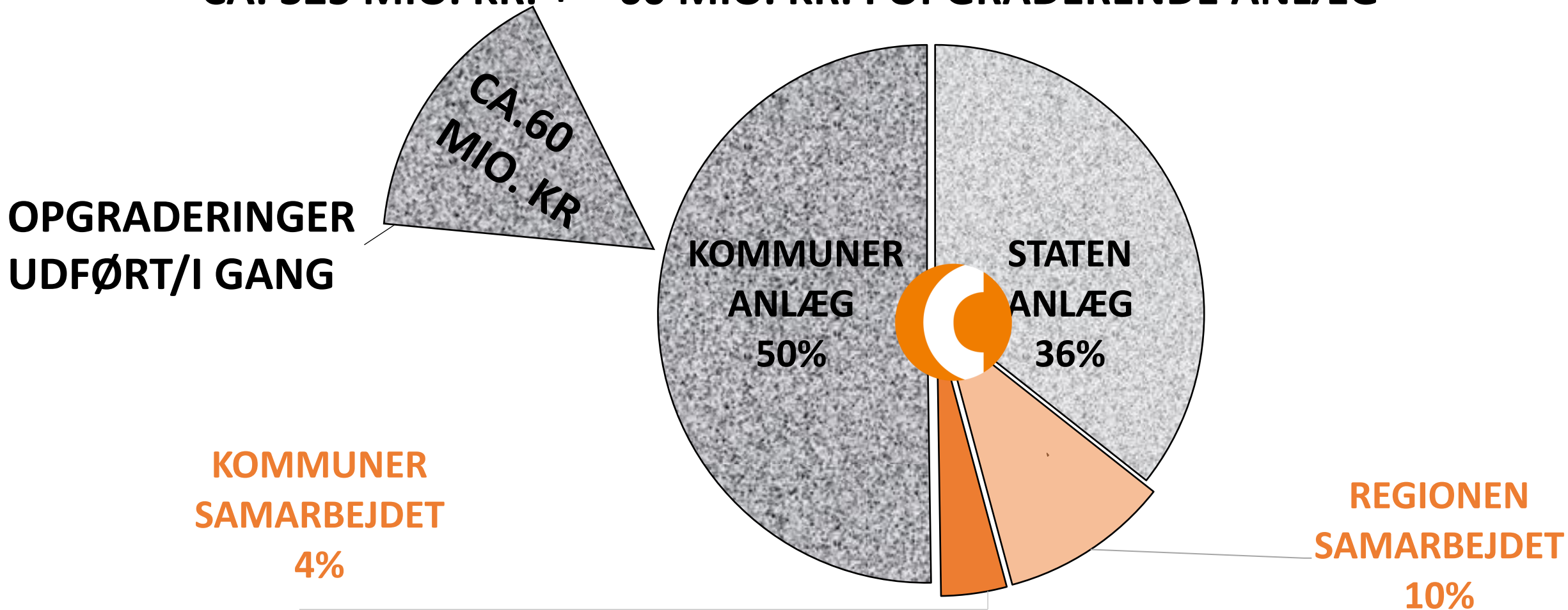
Cykelpuljerne for 2021 og 2022 kan modsat tidligere puljer ikke vurdere noget som et sammenhængende tværkommunalt projekt medmindre kun én kommune søger på vegne af alle og dermed påtager sig det juridiske og økonomiske ansvar for alle de andre kommuners arbejde. Det er et ressourcetræk og en 'formynder'-rolle, som er svær for kommunerne at tage på sig, bl.a. fordi de ikke har sanktionsmuligheder. Derudover vil det også påvirke denne kommunes anlægsmåtal.

Skal man fokusere på at forbedre det eksisterende supercykelstinet inden man udvider nettet yderligere?

# SAMLEDE OMKOSTNINGER FOR SUPERCYKELSTIERNE

## ANLÆG OG SAMARBEJDE

CA. 325 MIO. KR. + ≈ 60 MIO. KR. I OPGRADERENDE ANLÆG



# VEDLIGEHOOLD

**Registrering: 2**  
 Rute: Varianteruten  
 Vejemyndighed: Forvar Kommune  
 Dato: 19/04/2020

Beskrivelse	Sted	Koordinater
Huller i asfalt, berulspånes	Bøllevej 74-78, 3300 Værløse	55.767185341, 12.3667354458

Foto af registrering





Foto af placering



**Registrering: 1**  
 Rute: Allersødrusen  
 Vejemyndighed: Københavns Kommune  
 Dato: 01-05-2021

Beskrivelse	Sted	Koordinater
Nedsunkne riste/Søskler - Asfalten er sunket på ristsens yderside	nær Øster Voldgade 2C	12.457109105611494 55.68030991859476

Foto af registrering



Markør id: Placemærk 13  
 Inspektionsår: 2021  
 Kommune: Allerød  
 Inspektionstype: Belægning  
 beskrivelse: Niveauforskel i belægning grundet restbelægning  
 inspektion tidspunkt: 2021-06-17 12:51:19.0  
 længde: 12.36206  
 latitude: 55.867774

[Link til billedet i fuld størrelse.](#)






Markør id: Placemærk 11  
 Inspektionsår: 2021  
 Kommune: Egedal  
 Inspektionstype: Beplantning  
 beskrivelse: Grene hænger ind over cykelstien  
 inspektion tidspunkt: 2021-06-11 10:29:58.0  
 længde: 12.179233  
 latitude: 55.766737

[Link til billedet i fuld størrelse.](#)




Markør id: Placemærk 62  
 Inspektionsår: 2021  
 Kommune: Lyngby-Taarbæk  
 Inspektionstype: Belægning  
 beskrivelse: inspektion tidspunkt: 2021-05-28 12:10:17.0  
 længde: 12.483407  
 latitude: 55.785103

[Link til billedet i fuld størrelse.](#)

Markør id: Placemærk 24  
 Inspektionsår: 2021  
 Kommune: Ballerup  
 Inspektionstype: Altermærkning, skiltning og striber  
 beskrivelse: Skilt til cykelstift  
 inspektion tidspunkt: 2021-07-16 09:20:35.0  
 længde: 12.387526  
 latitude: 55.728941

[Link til billedet i fuld størrelse.](#)




**Registrering: 29**  
 Rute: Albertslundruten  
 Vejemyndighed: Albertslund Kommune  
 Dato: 14/5/2020


Beskrivelse	Sted	Koordinater
Cykelpumpe er i stykker	Ud fra Stadionvej Glostrup ApS	55.6830

Foto af registrering





Markør id: Placemærk 56  
 Inspektionsår: 2021  
 Kommune: Ballerup  
 Inspektionstype: Belægning  
 beskrivelse: Niveauforskel i belægning grundet restbelægning efter gravestøtte  
 inspektion tidspunkt: 2021-06-18 13:41:27.0  
 længde: 12.362018  
 latitude: 55.813619

[Link til billedet i fuld størrelse.](#)



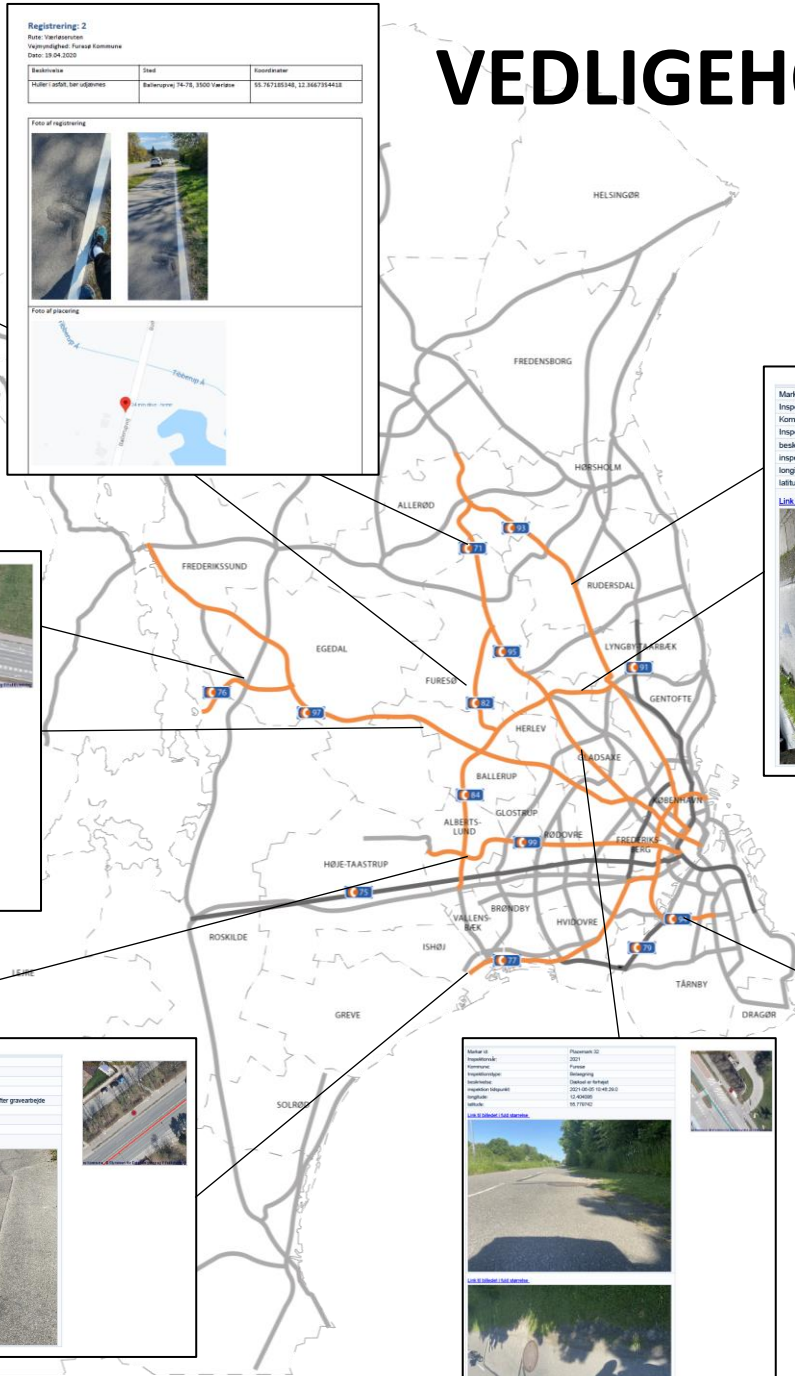
Markør id: Placemærk 60  
 Inspektionsår: 2021  
 Kommune: Dragør  
 Inspektionstype: Belægning  
 beskrivelse: 2021-06-01 10:45:26.0  
 længde: 12.44088  
 latitude: 55.77892

[Link til billedet i fuld størrelse.](#)

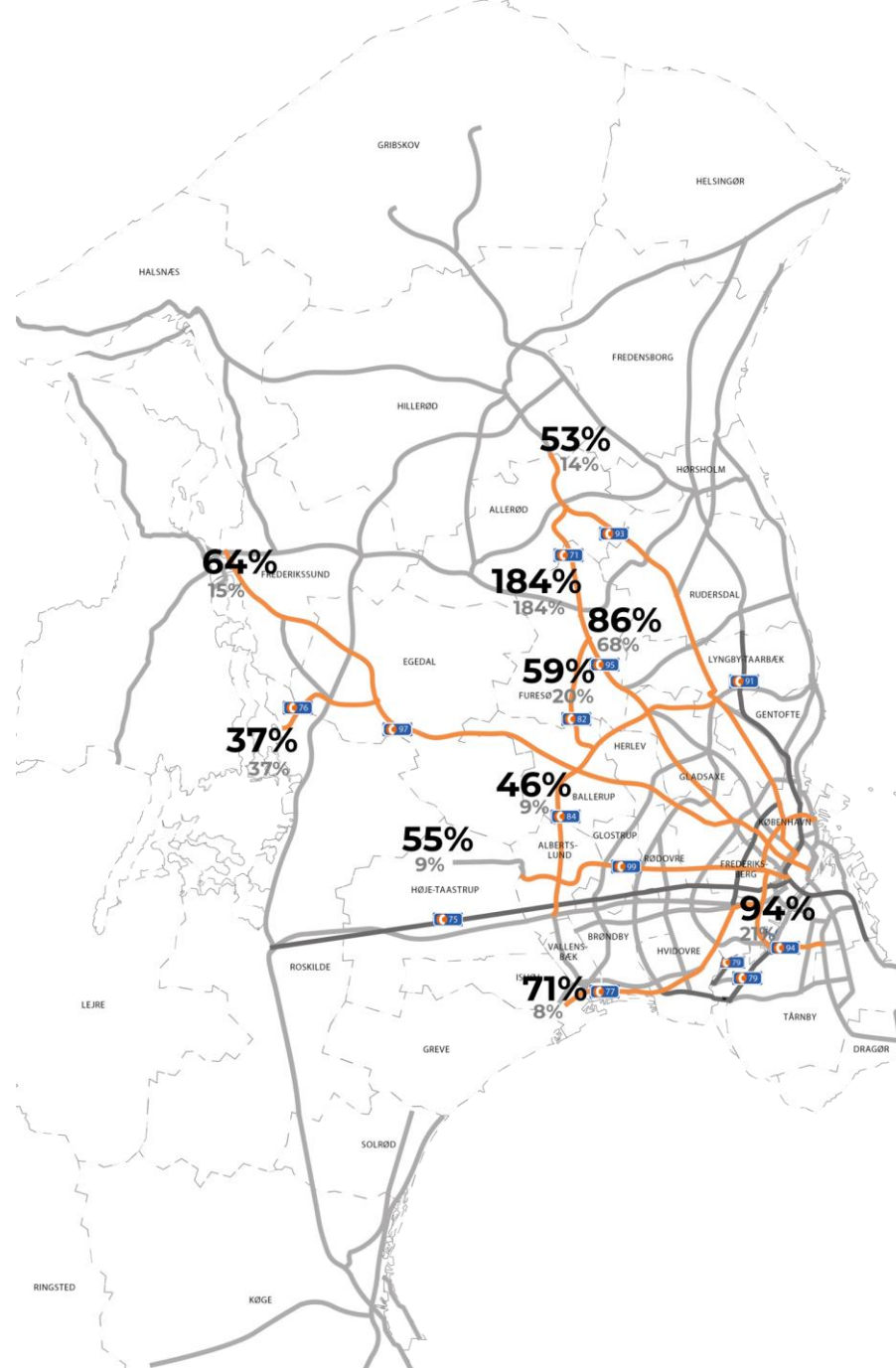



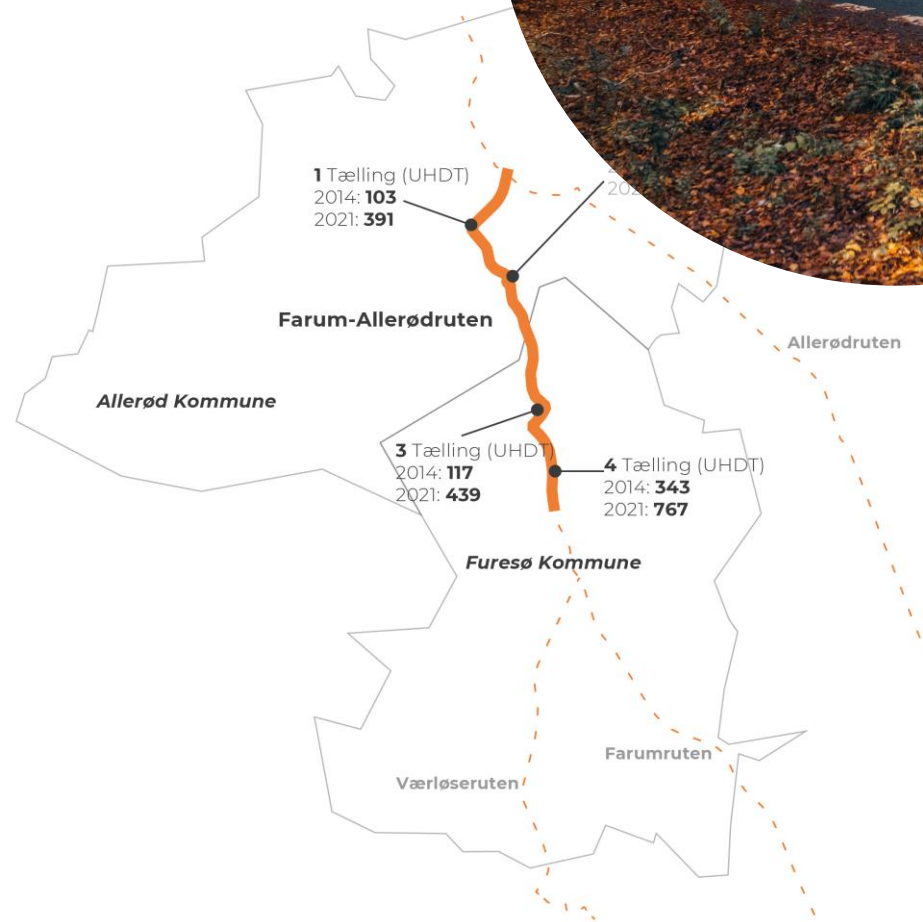
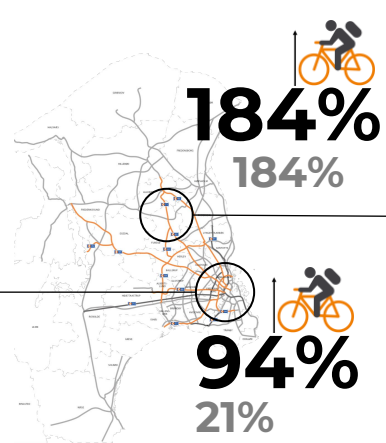
Markør id: Placemærk 15  
 Inspektionsår: 2021  
 Kommune: Frederiksberg  
 Inspektionstype: Belægning  
 beskrivelse: Ujævn og forskellig belægning  
 inspektion tidspunkt: 2021-06-21 10:58:57.0  
 længde: 12.947276  
 latitude: 55.679397

[Link til billedet i fuld størrelse.](#)

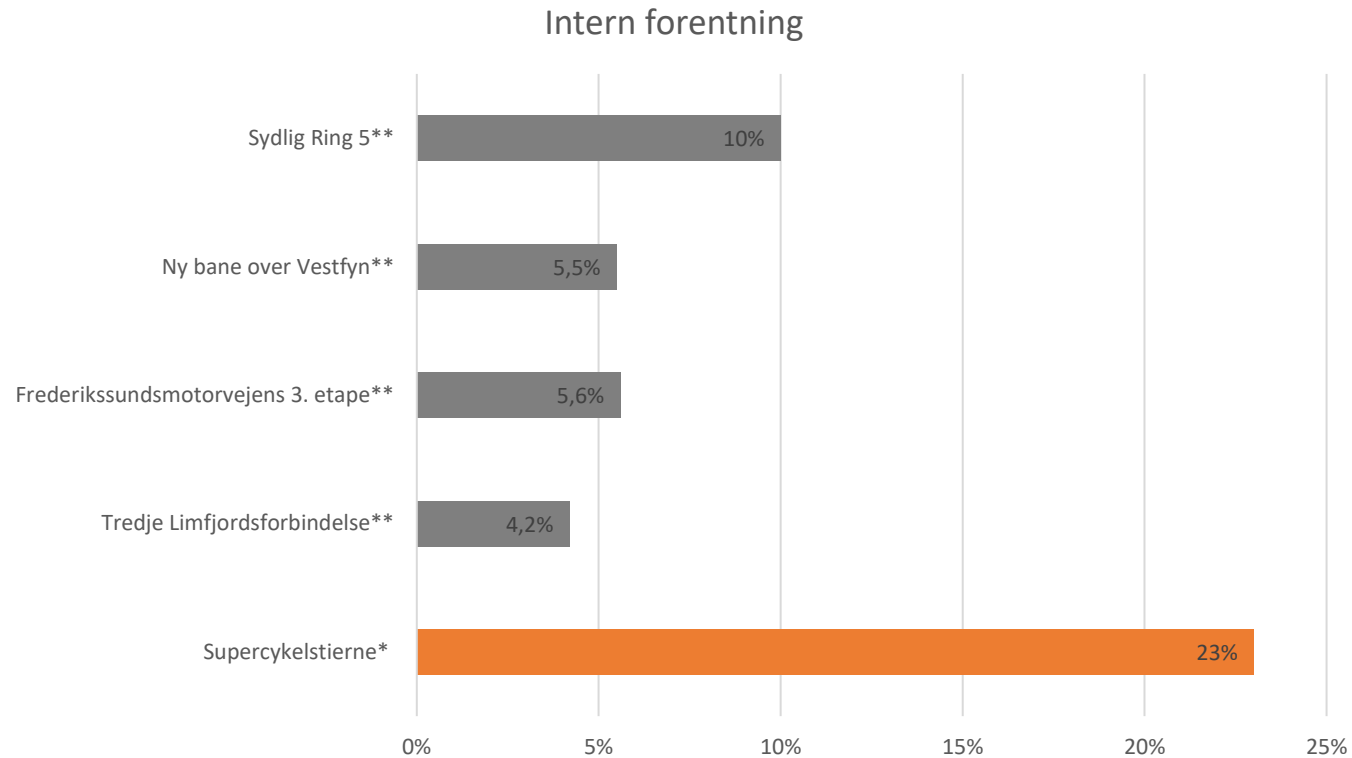
Eksempler fra årlige ruteinspektionsrapporter udført på supercykelstierne.





...For selvom der er stor forskel i antallet af cyklister på ruter i byer og ruter i landlige omgivelser, så viser tællingerne store stigninger i cykeltrafikken begge steder.

# SAMFUNDSØKONOMISKE GEVINSTER



\*Baseret på [DTU's beregninger af Supercykelsiernes visionsnet på 750 km supercykelsti](#) (tidligere visionsnet fra før 2019) fra 2021

\*\* Baseret på [Krakas analyse 'Investeringsplan 2030 – en god investering?'](#) fra 2019



TAK!

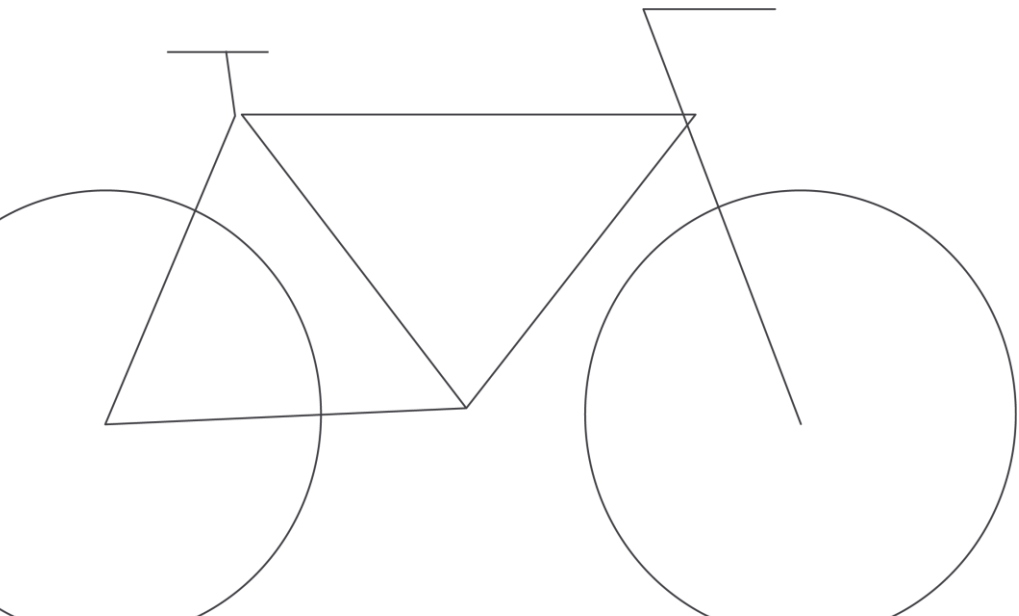
Sekretariatsleder  
Sidsel Birk Hjuler

Sidsel.birk.hjuler@kk.dk  
+45 4049 7066

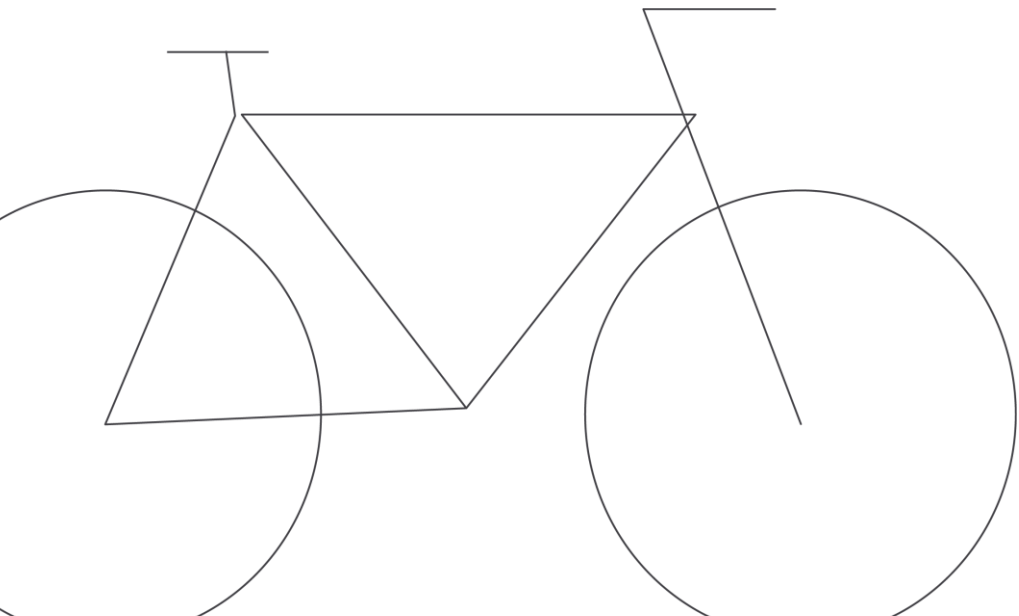
[SUPERCYKELSTIER.DK](http://SUPERCYKELSTIER.DK)



# EKSTRA INFO

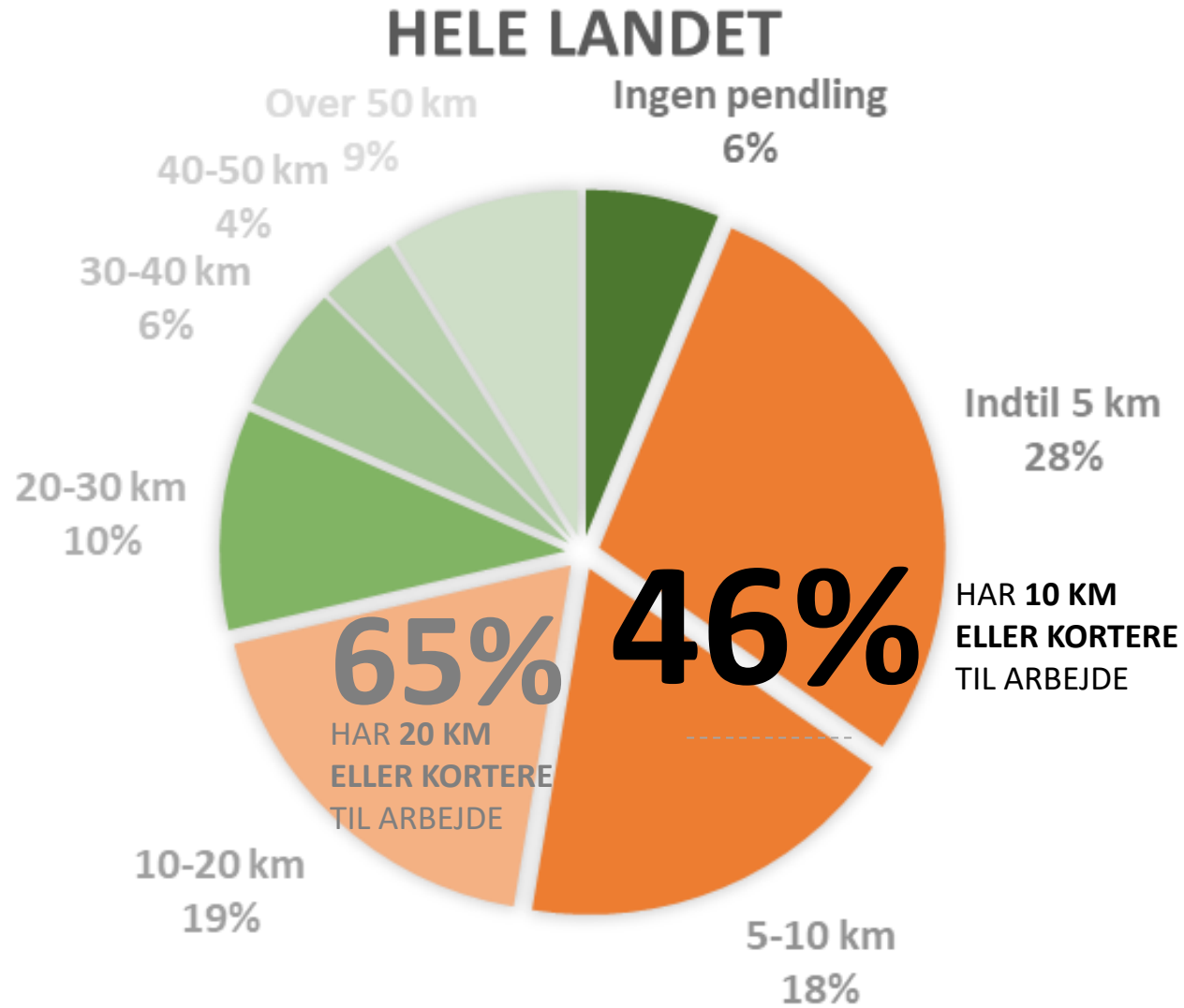
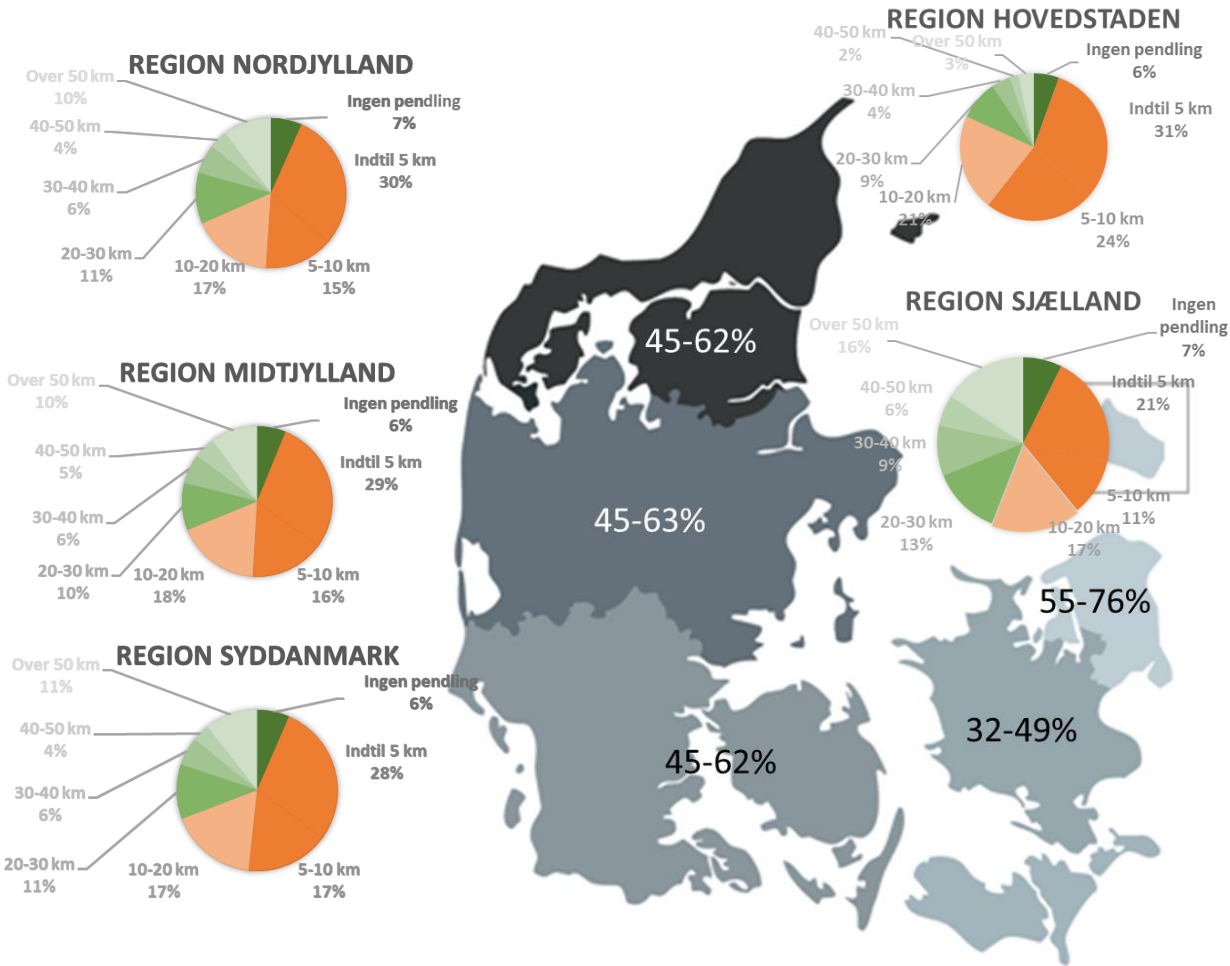


# Afstande



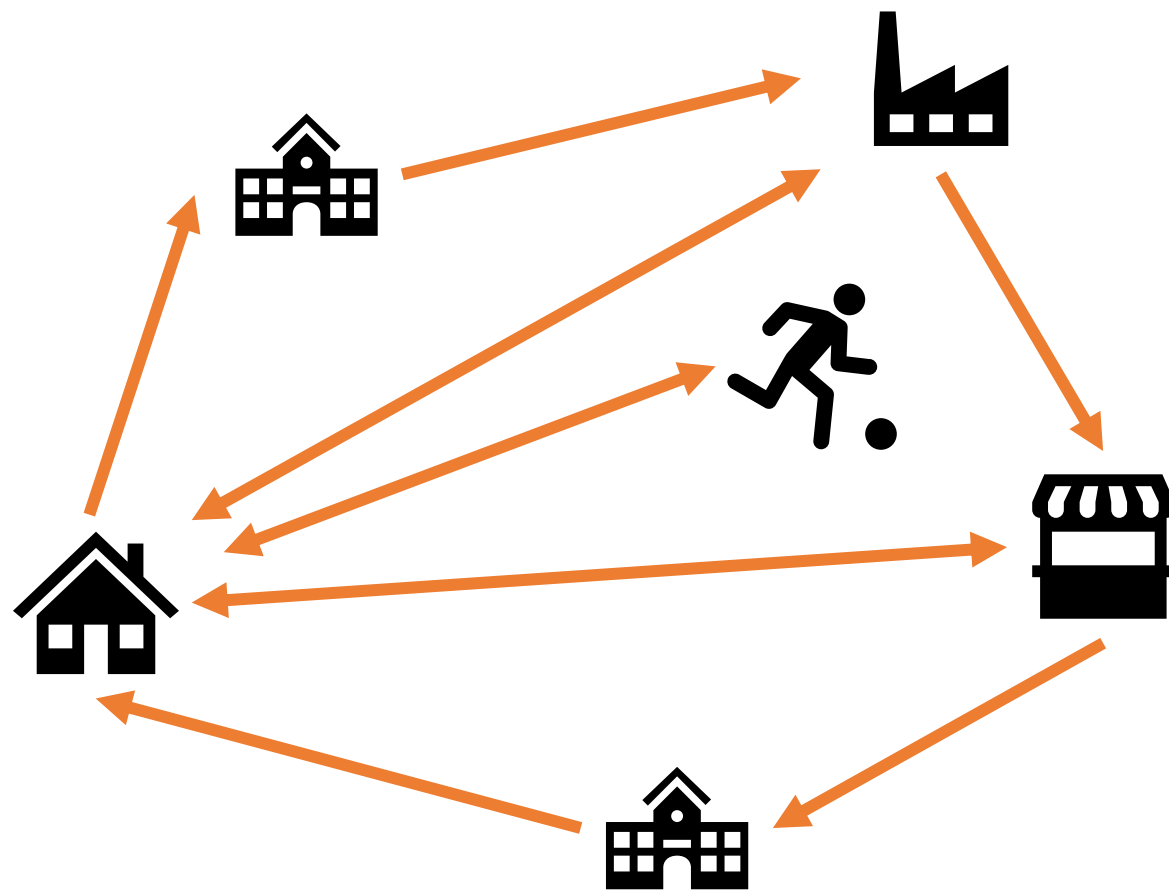
# PENDLERAFSTAND FRA BOPÆL TIL ARBEJDSADRESSE

Danmark Statistik 2019



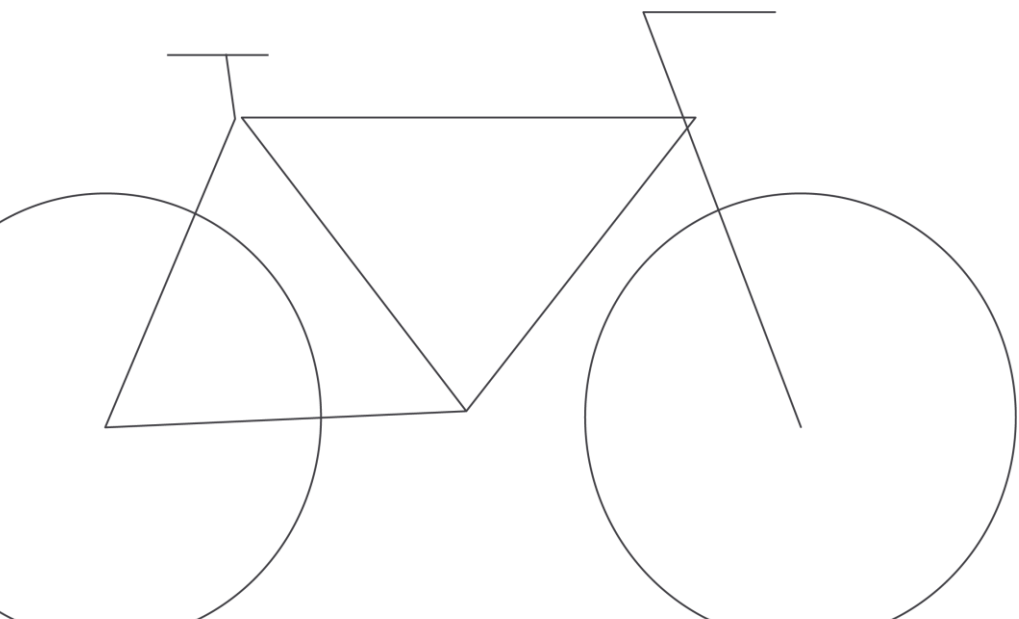
Opgørelsen er lavet ud fra afstanden fra bopælsadressen til arbejdsstedsadressen (én vej).

# 53% af alle REJSEER i DK er under 10 km



I 2020 var over halvdelen af alle rejser – ture ud og hjem igen - i Danmark er under 10 km. I 2019 var det 46%  
Transportvaneundersøgelsens årsrapport for Danmark 2020

# Klima



## CO2 LIVSCYKLUS



**90** GRAM CO2 PER KM



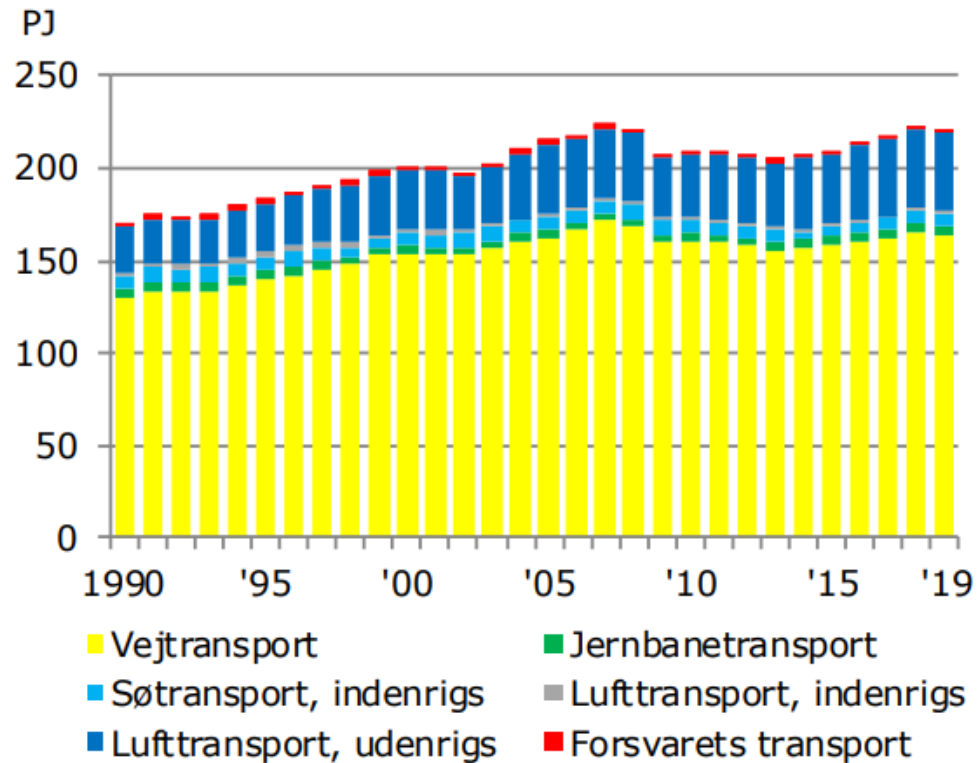
**21** GRAM CO2 PER KM



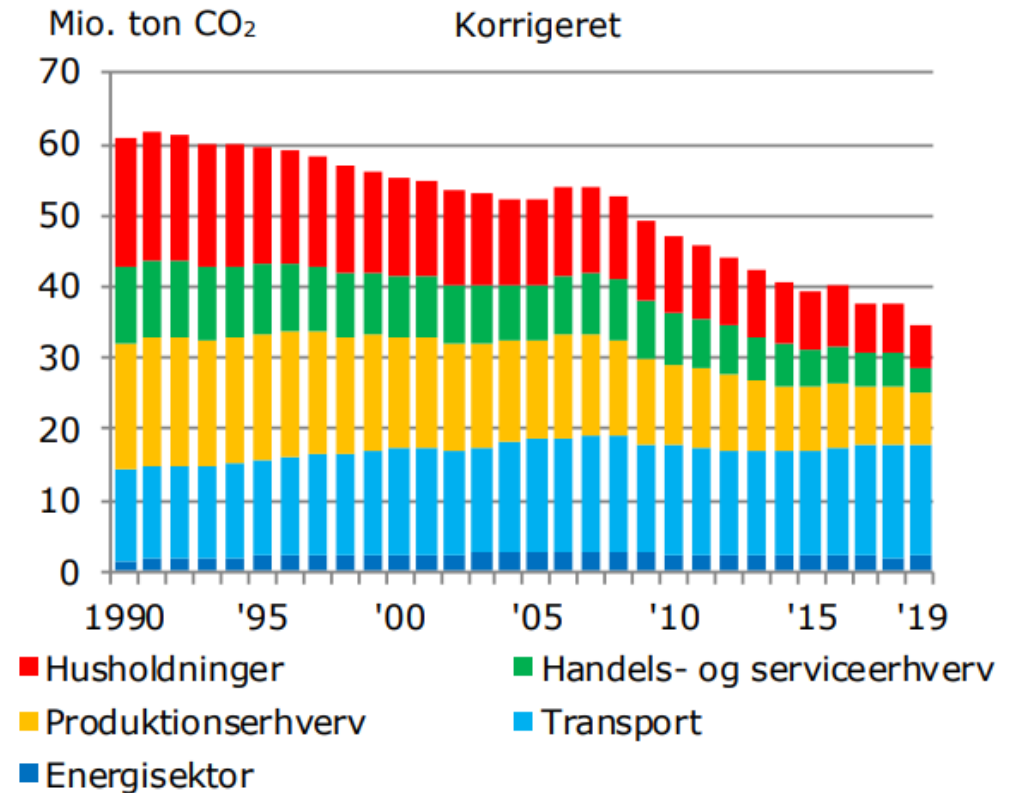
**22** GRAM CO2 PER KM

Indregnes hele CO2-livscyklussen for elbil, cykel og elcykel, så udleder den elektriske bil - selv den mest energivenlige af slagsen drevet på dansk grøn strøm - ca. 90 g CO2 per km, hvorimod en cykel udleder 21 g og en elcykel 22 g per km.

## Energiforbrug til transport fordelt på transportform

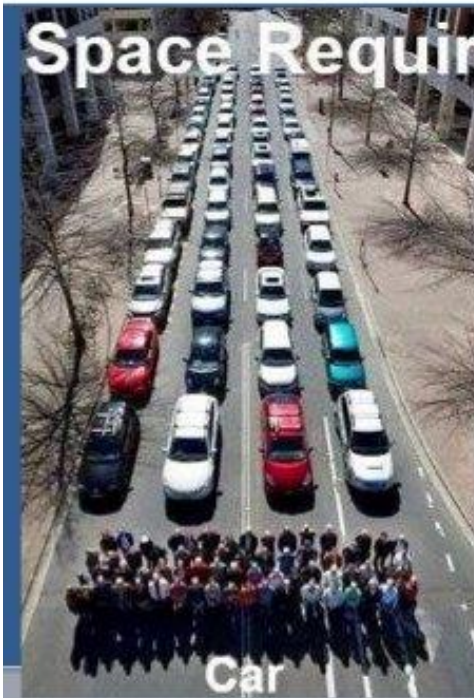


## CO<sub>2</sub>-emissioner ved slutforbrug af energi



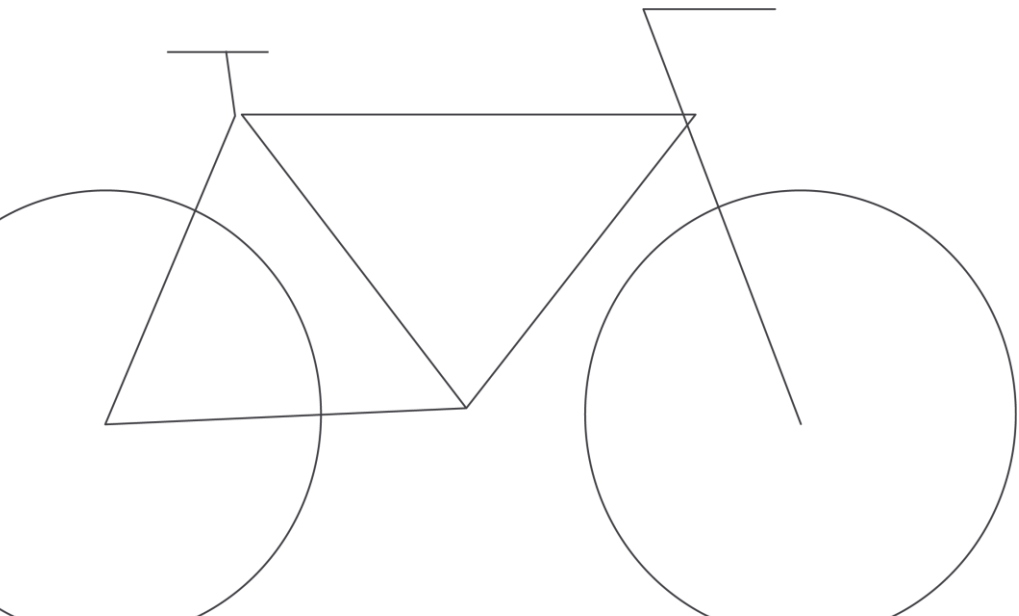


# Space Required To Transport 48 People

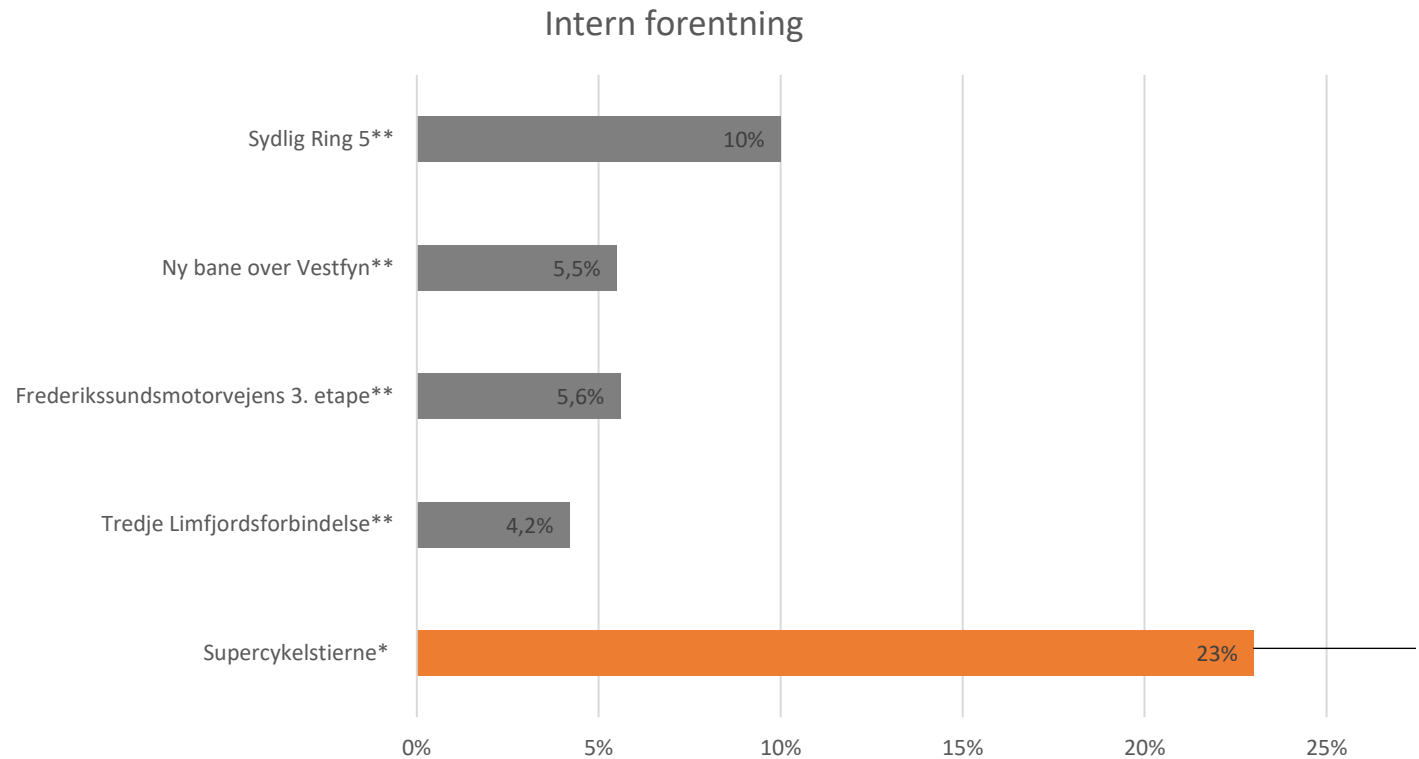




# Sundhed



# SAMFUNDSØKONOMISKE GEVINSTER



77% AF GEVINSTERNE ER  
SUNDHEDSGEVINSTER

\*Baseret på [DTU's beregninger af Supercykelsiernes visionsnet på 750 km supercykelsti](#) (tidligere visionsnet fra før 2019) fra 2021

\*\* Baseret på [Krakas analyse 'Investeringsplan 2030 – en god investering?'](#) fra 2019

# SUNDHEDS- UDFORDRINGER

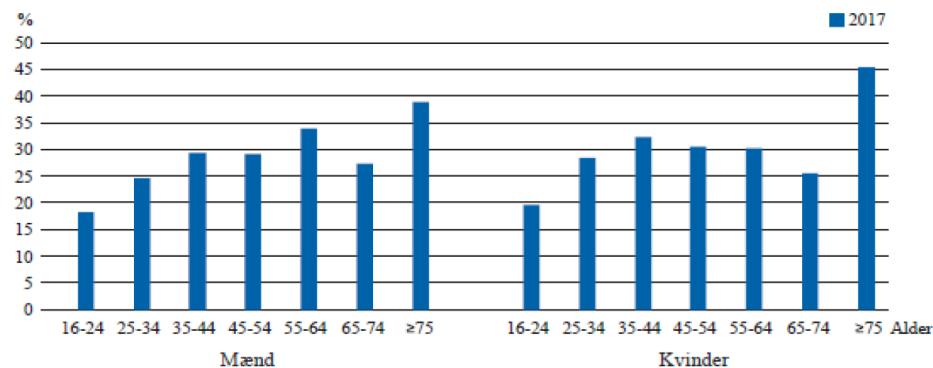
<http://www.klaus-jensen.dk/tog1/Kort/kort.htm>

<https://www.ft.dk/samling/20121/almindel/tru/bilag/142/1212137/index.htm>



Professor, Jens Troelsen, SDU

## Andel, der ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

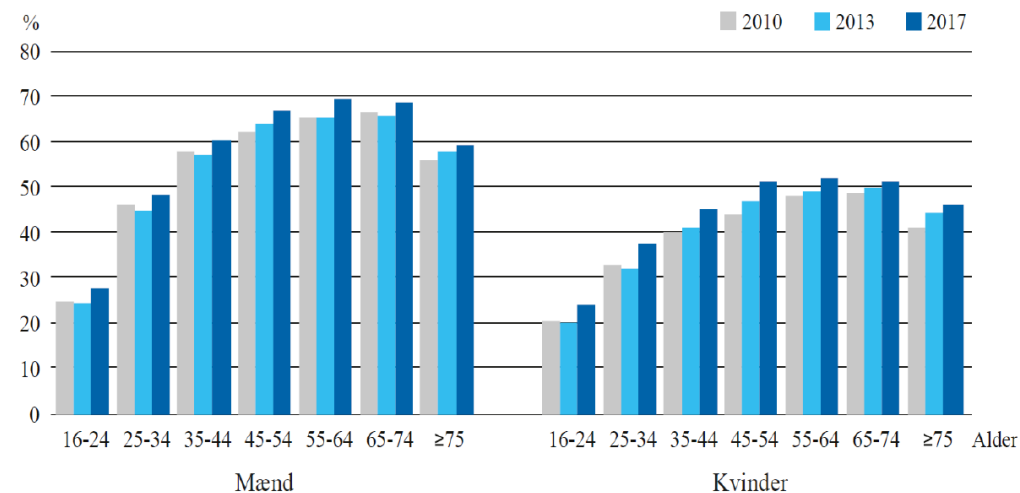


29% af den voksne befolkning følger ikke anbefalingen om 150 minutters fysisk aktivitet om ugen

60% af den voksne befolkning er stillesiddende i mindst 8 timer på hverdage



## Andel med moderat eller svært overvægt (BMI≥25) blandt mænd og kvinder



Det er i dag mere normalt at være overvægtig end normalvægtig!  
Antallet af svært overvægtige er tredoblet på blot 20 år!



## Positive sundhedseffekter af fysisk aktivitet

### Fysisk aktivitet har positiv effekt på...

Middellevetiden  
Kardiorespiratorisk fitness  
Muskuloskeletal fitness  
Sund kropssammensætning  
Knoglestyrke  
Søvnkvalitet  
Livskvalitet  
Uafhængig fysisk mobilitet  
Kognitive funktioner

### Fysisk aktivitet reducerer risiko for...

Hjerte-kar-sygdomme  
Forhøjet blodtryk  
Blodpropper  
Type 2 diabetes  
Metabolsk syndrom  
Bryst- og tyktarmskræft  
Depression  
Fald  
Demens

# Sundhedseffekter af cykling som transportform

30.640 københavnere i alderen 20 – 93 år deltog i et 28-årigt kohortestudie. Knap 7.000 cyklede dagligt svarende til tre timer om ugen.

Studiet viste justeret for bl.a. BMI, blodtryk, rygning og andre former for fysisk aktivitet i fritiden, at **cykling til arbejde isoleret set reducerede risikoen for død med 28%**.

Andersen, L.B., Schnohr, P., Schroll, M., & Ole Hein, H. (2000). All-cause mortality associated with physical activity during leisure time, work, sports, and cycling to work. Archives of Internal Medicine, 160(11), 1621-1628.

263.450 voksne briter deltog et femårigt opfølgingsstudie. **Cykling til arbejde var associeret med 41% lavere risiko for tidlig død** sammenlignet med bilister og brugere af offentlig transport.

Cyklisterne havde i sammenligning med de samme trafikanter

- 52% lavere risiko for at dø af hjertesygdomme
- 40% lavere risiko for at dø af kræft
- 46% lavere risiko for at udvikle hjertesygdomme
- 45 % lavere risiko for at udvikle kræftsygdomme.

Celis-Morales, C. A., Lyall, D. M., Welsh, P., Anderson, J., Steell, L., Guo, Y., . . . Gill, J. M. R. (2017). Association between active commuting and incident cardiovascular disease, cancer, and mortality: Prospective cohort study. BMJ (Clinical Research Ed.), 357, j1456. doi:10.1136/bmj.j1456